

revista

enespera

Exclusiva para la sala de espera

Costa Rica Año 5 N°46

Read
the Medical
Tourism section
Page 37



Proteja su celular
con un antivirus

Disfrute del turismo rural

Visite La Catalinas
y playa Danta

Permita que otros la lean
!No se la lleve!
Termine de leerla en



*** Parejas maduras y felices:
vivir como eternos novios**





Las Catalinas: un nuevo pueblo desarrollándose en playa Danta

Con un concepto revolucionario se viene desarrollando esta comunidad costera en Guanacaste que pretende atraer a familias interesadas en vivir en un pueblo amigable, donde puedan conectarse con la naturaleza; y también conquistar inversionistas deseosos de instalar locales comerciales para ofrecer sus servicios a esta pujante comunidad.

Las Catalinas es un pueblo costero recién fundado, ubicado en playa Danta, al norte de bahía Potrero, en la provincia de Guanacaste. Con tan solo un grupo de casas listas para habitar, dos comercios abiertos, senderos para caminar y para andar en bicicleta frente a la playa y por las colinas, y una magnífica playa para nadar y hacer deportes acuáticos, aptos para toda la familia, este atractivo lugar lo invita a descubrirlo y disfrutarlo con todos sus sentidos.

Esta pequeña urbe está en pleno desarrollo, su crecimiento está muy bien planificado, es ordenado y se ejecuta bajo estándares muy particulares, dentro del concepto denominado nuevo urbanismo. De esta manera se pretende lograr que el lugar crezca y se urbanice como lo hacían antiguamente los pueblos y ciudades, donde primero se pensaba en el peatón y no en los vehículos, por eso el interior

de todo el proyecto está conectado por vías que se transitan a pie o en bicicleta.

“La idea es crear un ambiente seguro para las familias que lo habiten, que los vecinos se conozcan, que tengan un espacio que les resulte mental y físicamente saludable; y que los visitantes tengan una experiencia única y amigable”, explicó el vicepresidente del proyecto Las Catalinas, James Berry.

El proyecto abarca unas 500 hectáreas de terreno del cual solo se explotará el 20%. El resto (80%) se pretende dedicar a la reforestación y al desarrollo de zonas de senderos naturales para caminar o andar en bici.

“Esta es una propiedad privada pero funciona abierta al público, queremos que la gente venga y nos visite. Estamos construyendo un proyecto inclusivo, queremos un pueblo

con gente, que haya vida”.

Por el momento solo cuentan con un hermoso balneario con parqueo, un restaurante –“Lola’s”, que es de los mismos propietarios del local de playa Avellanas; “Pura Vida Ride”, una tienda y coffee shop con una gran oferta de accesorios para realizar deportes de aventura; un sendero para pasear en bici o a pie y otro para subir hasta la cima de una colina; y un grupo de casas para entregar. Pero desde el momento que usted entra a Las Catalinas, sentirá que llegó a un lugar hermoso y en el cual será bienvenido. “Queremos propietarios que vivan aquí, no solo que estén de paso, o vengan únicamente para vacacionar”.

Las vías para llegar a Las Catalinas, que anteriormente solo eran transitables con vehículos 4x4, cuadraciclos y chapulines, hoy están en muy buen estado y aptas para cualquier tipo de automóvil. Además, la ruta está muy bien rotulada, por lo que resulta muy fácil seguir la el camino correcto.

En la primera etapa que se está desarrollando hay casas para alquilar, si quiere pasar unos días en este maravilloso lugar. También hay para la venta casas y lotes. Todo se construye bajo los parámetros ambientales del proyecto que buscan reducir el impacto sobre el suelo. “Somos promotores del desarrollo sostenible”.

En un futuro aspiran ofrecer un mayor rango de opciones de hospedaje desde hostels hasta hoteles de marca de lujo. “Nuestro el modelo es innovador y en la medida en que la gente entienda lo que estamos haciendo, le guste nuestra propuesta, y nos ganemos la confianza irán surgiendo interesados en promover hospedaje y muchos más comercios en Las Catalinas”, aseguró Berry.

A divertirse

Danta es una playa tranquila, sin olas para surfear, pero muy buena para nadar y realizar deportes acuáticos, como pasear

en kayak, remar sobre una tabla (standing up paddle boarding o SUP), o hacer snorkeling. Incluso hay quienes realizan yoga sobre las tablas de SUP.

Pura Vida Ride le alquila todos los equipos necesarios para que usted se divierta hasta el cansancio disfrutando de algunas de las actividades que se pueden realizar en la playa, o en sus alrededores, como puede ser pasear en una bicicleta montañera.

Usted decide si quiere hacer las actividades por su cuenta, o si prefiere tomar la opción de ir con un guía. Abren todos los días desde las 8:30 de la mañana y hasta la tarde de 4 a 5 pm dependiendo de las condiciones del tiempo y de las fechas, ya que durante los días festivos pueden extender el horario.

En playa Danta se dejaron muchos árboles que brindan sombra natural en la arena, por lo que resulta muy agradable permanecer allí por muchas horas. Además, allí podrá disfrutar de servicio de restaurante, baños, y ducha.

Más información en: www.lascatalinascr.com o al tel: 2654-4600.

10K

En Las Catalinas ofrecen un espacio seguro para rodar en bici, trotar, correr, o simplemente para caminar y disfrutar el hermoso paisaje. Se trata de un sendero de 10 kilómetros, el más largo del país, y la idea es expandirlo a 40 kilómetros. Esta ruta, que ofrece vistas impresionantes de la bahía y las colinas, que tiene pasadas de río, puentes de madera, entre otros atractivos, fue inaugurada en noviembre del año pasado por el ciclista costarricense Federico “Lico” Ramírez, quien estableció un tiempo de 30 minutos con 3 segundos en completarla. “La idea es que la gente la visite, y se rete para alcanzar el tiempo logrado por el campeón”. Más info en: www.puravidaride.com o al tel: 2654-6137.



nutrition and LIVING
Ileana Contreras • Health Coach
ileana@nutritionandliving.com
www.nutritionandliving.com

Más efectivo que seguir un régimen dietético



No me limito a hacer seguir una pauta dietética, sino que consigo en usted un cambio mucho más profundo, incorporando hábitos alimenticios saludables de manera perdurable en el tiempo logrando que sea la persona que quiere ser.

GRATIS
Primera cita,
Tel.: 8317.3475



A New Beach Town is Being Built in Playa Danta

Las Catalinas is a seaside beach town developing on 1,200 acres along Costa Rica's Northern Pacific Coast with a new vision that the good life needs to be ecologically sustainable. This place is for people who are looking to connect with nature and other people.

Located on Costa Rica's northern Pacific Coast, just north of Bahía Potrero in Playa Danta, Guanacaste, a new beach town was founded: Las Catalinas. According to James Berry, Las Catalinas VP, the new town is developing on 1,200 acres; 20% of this area is for building, and the rest (80%) will be dedicated to reforestation and to creating natural trails for walking, hiking, and biking.

The first portion of this town was recently completed. The first group of homes is built, some of them with an option to rent, and they frame beautiful plazas and pedestrian streets. Berry explained, "We are developing this project inside the New Urbanism concept, which promotes walkable neighborhoods and sustainability. We promote efficient use of infrastructure and preservation of habitats and farmland."

Two businesses are open in Las Catalinas: a sport and coffee shop, and a restaurant. Pura Vida Ride offers the following for rental and sale: top quality kayaks, stand up paddle boards, bikes and other outdoor gear to have a wonderful time in one of the most spectacular settings in Costa Rica. It also offers baked goods, coffee, homemade ice cream, and other general store items. Lola's del Norte offers a delicious, beautiful, and casually sociable seaside dining experience.

Playa Danta is a flat-water bay with scenic islands close to the beach where you can't surf, but you can kayak, snorkel, standing-up-paddle board (SUP), or just swim. On the beach there are a lot of trees which are perfect if you prefer to avoid sun tanning and spend time enjoying this nice place.

There is a 10K single-track trail for biking, walking, or hiking.

It is the longest in the country and in the future it will be extended to 50K. Federico "Lico" Ramirez, a recognized Costa Rican mountain biker, holds the Las Catalinas' trail record: 30 minutes 3 seconds, made last November.

You can enjoy a hiking trail through the central high peaks of Las Catalinas. This is a dramatic hike with stunning 360° views.

This is a place for connecting with nature and other people, to relax and enjoy a great day at the beach.

Las Catalinas is ready for your visit. It is a private property, but it is open to everybody. In this town you are welcome; it is a friendly place and it wants to be lively. For visitors, Las Catalinas' community provides ample shade, safe and free parking, outdoor showers and clean, public bathrooms.

Build your home

If you want to live in Las Catalinas, you have two options: Beachsides Villas or Punta Penca Homesites. Beachsides Villas is in the Beach Town where you wave from your front porch as neighbors and friends walk by, and it's a quick stroll to the beach cafe and outfitters shop. Punta Penca Homesites is in the hills with its stunning views. Some sites are located along the waterfront above a small cliff leading down to the beach, while others have additional altitude with clear views for miles over the ocean.

For more information: info@lascatalinascr.com or call: US Toll Free: 866.357.3872 - Costa Rica: +506.2654.4600.